

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Солнышко»

Принято:
педагогическим советом
протокол № 7
от 05.10.2016 г.

Утверждено:
заведующей МБДОУ
«ЦРР – д/с «Солнышко»
_____ Рублевой Т.И.
Приказ № 52/1 от 05.10.2016 г.

**Рабочая программа кружка
«Са-Фи-Дансе»
для детей подготовительной группы
на 2016 – 2017 учебный год**

Автор:
Бояринова Лола Максимовна,
инструктор по физической культуре

р. п. Усть-Абакан,

2016 г.

Пояснительная записка.

Оздоровительная работа с дошкольниками в последние десятилетия приобрела особую **актуальность**, что связано со стабильной тенденцией ухудшения здоровья всего населения России, в том числе и детей. Причин этому много: это социальные, экологические, политические факторы и др. В связи с этим ныне принимаются меры для изменения ситуации: разрабатываются и апробируются на практике новые оздоровительные методики. Апробируются к современным условиям хорошо известные, но забытые методы, формы и средства оздоровления.

Прекрасным дополнением, расширяющим пространство общеобразовательной программы по физическому воспитанию детей дошкольного возраста, является упражнения ритмической гимнастики, игрового стретчинга, танцев и другие.

По данным исследователей (Е.Г. Сайкина, 2007), сегодня насчитывается большее количество различных технологий, разработанных для детей.

В настоящее время существует много ритмопластических направлений, но наиболее доступным, эффективным и эмоциональным является танцевально - ритмическая гимнастика.

С учетом оздоровительно-развивающей программы «Са-Фи-Дансе» по танцевально-игровой гимнастике Фирилевой Ж.Е., Сайкиной Е.Г. была разработана программа кружка с одноименным названием для детей подготовительной к школе группы.

Цель реализации программы кружка «Са-Фи-Дансе»: содействие всестороннему развитию личности дошкольника подготовительной группы средствами танцевально-игровой гимнастики.

Задачи:

1. Создать условия для укрепления здоровья.
2. Создать условия для совершенствования психомоторных способностей детей.
3. Создать условия для развития творческих и созидательных способностей дошкольников.

Методы работы с детьми:

1. Методы физического воспитания: метод упражнения, метод наглядно-слухового показа, метод звуковых и пространственных ориентиров.
2. Обще дидактические методы и приемы: игровой, введение сюжета, театрализация, активная импровизация.

Условия реализации программы:

Программа выдержана в соответствии с требованиями физиологии и гигиены и обусловлена закономерностями работоспособности и утомляемости организма ребёнка при физических нагрузках. Части занятия естественно переходят одна в другую, дополняют и не противоречат содержанию основной общеобразовательной программы по физической культуре в ДОУ.

Часть материала может органично включаться в основной курс по физической культуре.

Обязательно наличие спортивной формы одежды у детей и соответствующего санитарно-гигиеническим нормам помещения.

Режим занятий: 1 раз в две недели по 30 минут.

Список детей подготовительной Б группы: не превышает 12 человек.

1. Лобейкина Настя
2. Брагин Савелий
3. Ахтуганова Аня
4. Лалетин Кирилл
5. Чернышенко Аня
6. Архимович Юлия
7. Лукьянова Вероника
8. Баутин Максим
9. Рогова Арина
10. Северина Вероника
11. Котюбеева Лиза
12. Синявский Данил

Краткая характеристика разделов кружка по Са-Фи-Дансе полно представлена в программе по танцевально-игровой гимнастике Фирилевой Ж.Е., Сайкиной Е.Г. (стр. 8 – 10).

Комплексно-тематическое планирование кружка «Са-Фи-Дансе» для подготовительной Б группы

Месяц,	Структура занятия
Октябрь	1. Урок 5-6 (Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г., стр. 235) 2. Тема: «Охотники за приключениями» (Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г., стр. 239)
Ноябрь	1. Урок 19-20 (Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г., стр. 252) 2. Тема: «Морские учения» (Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г., стр. 253)
Декабрь	1. Урок 23-24 (Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г., стр. 259) 2. «Россия – Родина моя» (Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г., стр. 265)
Январь	1. Урок 35 (Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г., стр. 274) 2. «Королевство волшебных мячей» (Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г., стр. 276)
Февраль	1. Урок 47 (Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г., стр.287) 2. «Спортивный фестиваль» (Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г., стр. 288)
Март	1. Урок 51-52 (Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г., стр. 294) 2. «Путешествие в маленькую страну» (Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г., стр. 299)
Апрель	1. Урок 56 (Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г., стр.301) 2. «Путешествие в Играй-город» (Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г., стр. 306)
Май	1. Урок 65-66 (Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г., стр. 314) 2. «В гостях у трех поросят» (Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г., стр. 315)