

Памятка Родителям, Или Путь К Маленькому Человечку

Имейте ясное представление об особенностях поведения Вашего ребенка

Некоторые дети имеют такую особенность – они становятся раздражительными и занудными, когда переутомляются или испытывают чувство голода. Зная особенности поведения своего ребенка, будьте внимательны, чтобы точно знать, балуется он или же просто испытывает физический дискомфорт.

Чему нельзя научить

Нельзя научить самостоятельности, можно только предоставить возможности для того, чтобы ребенок ее проявлял. Ребенок никогда не научится вовремя вставать по утрам, если мы день за днем будем его будить сами. Убедитесь, что дети вполне могут справиться с той ответственностью, которую Вы собираетесь возложить на них. И что бы возлагаемая ответственность вселяла в ребенка уверенность в себе. Например, вместо того, чтобы говорить: «Пора тебе самому научиться стирать белье», скажите в поощрительном тоне: «Я заметила, что ты вполне справляешься со всеми порученными тебе делами. Думаю, и с этим ты справишься без проблем!»

Следите за интонацией голоса

Интонация голоса имеет особое значение в общении с ребенком. Даже не вникая в смысл слов, только по интонации, он уже понимает, что Вы хотите донести до него. Избегайте повышенного тона, грубых выражений и подражание голоса ребенка – это его унижает. Ведите беседу с малышом, как со своим другом.

Проявляйте уважение к намерениям ребенка

Обычно плохое поведение появляется у детей неосознанно, т.е. они еще не отдают себе отчета в своих поступках. Если Вы вовремя и ласковым тоном обратите их внимание на «непослушание», то они вполне могут понять, что действительно не стоит так себя вести. Существуют слова, с помощью которых Вы можете избавить ребенка от чувства вины и поддержать в нем уверенность: «Ты говоришь сейчас обидные вещи, но я знаю, что вообще-то ты не хочешь этого делать.»

Дайте ребенку возможность выразить свои чувства

Будь то горе или счастье, нежность, любовь или злость. Пусть ребенок выскажется, а не сдерживает эмоции. Очень важно, как Вы отреагируете на проявление чувств. От этого во многом зависят взаимно доверительные отношения с малышом.

Избегайте говорить ребенку «нельзя!»

Мы очень часто говорим «нельзя» и очень редко «можно». От этого не становится легче ни нашим детям не нам самим. Слишком много раз мы произносим «нельзя» по поводу того, что на самом деле не очень важно. Поэтому лучше спросить себя: «Что для меня важнее – позволить ребенку познать неизведанное или сохранить в доме порядок?» Вместо того, чтобы говорить: «Нельзя рисовать на стенах», скажите следующее: «Стены – не для того, чтобы на них рисовать. Вот тебе бумага».

- Почаще напоминайте ребенку, что он играет большую роль в Вашей жизни.
- Укрепляйте детскую веру в мечту – это дает им ощущение полноты жизни.
- Приучайте ребенка вкладывать в любое дело частицу собственной души – это реальная для человека возможность ощущать уверенность в своих способностях.
- Подчеркивайте личные заслуги детей без сравнения с заслугами других – пусть Ваш ребенок получает удовлетворение от того, что он делает сам, а не от того, в чем он может превзойти другого.
- Поощряйте в своем ребенке полную самоотдачу в любом деле.
- Подчеркивайте личную заинтересованность ребенка в его поступках.
- Поощряйте сам поступок, не расхваливая того, кто его совершает – это поможет ребенку ощутить свою полезность, уверенность в своих силах и способностях к творчеству.