

Детская вражда

Многим родителям часто приходится сталкиваться с тем, что ребенок дерется. И хотя в большинстве случаев эта агрессия носит скорее ситуативные эмоциональные эпизоды, не стоит закрывать глаза на такое поведение своего чада. Особенно, если ваш малыш часто дерется, кричит, причем не только на своих сверстников, но и на более старших людей. В этом случае родителю необходимо задать себе простой вопрос: что я делаю не так?

Ведь ребенок считывает все демонстрируемые модели поведения с окружающих его людей, и в первую очередь - с самых близких, то есть с родителей.

Что делать?

Психологи советуют в любых спорных моментах относиться к малышу с искренним уважением, проявлять терпение и руководствоваться только безусловной любовью. Вы должны доказать ребенку, что вы - его друг, а не надзиратель.

Родителям следует демонстрировать малышу личные положительные примеры. Кроме того, члены семьи должны хорошенько усвоить некоторые правила поведения, а именно: нельзя применять физические наказания, запугивать ребенка, а также унижать и оскорблять. Взрослые не должны ругаться при своем чаде, и тем более не должны втягивать его в свои «разборки».

К ребенку, каким бы сложным ни был его характер, нужно относиться с уважением и вниманием. Принимать его таким, какой он есть, а не стараться вылепить из него то, что вы хотели бы видеть. Кроме того, не стесняйтесь говорить своему чаду, как сильно вы его любите, обнимайте его и оказывайте ему всяческую моральную поддержку.



Не запрещайте ребенку выражать негативные чувства

Если с самого раннего возраста вы станете запрещать своему чаду выражать агрессию, он, конечно же, поймет, что злиться – очень плохо. Однако, не имея альтернативы сброса отрицательных переживаний, он начнет замыкаться в себе, что может привести к депрессии и другим психологическим расстройствам.

Родителям необходимо объяснить малышу, что злость - реакция защиты на неприятное событие, а также важно позволить ему дать выход этим эмоциям, не подавляя их в себе.

Научите своего ребенка правильно реагировать на различные ситуации, иначе он может проявлять свои негативные переживания в физической агрессии.

Если ваш ребенок пытается кого-то ударить, кричит и закатывает истерику – прижмите его к себе, приласкайте и скажите, что вы всегда готовы его выслушать и помочь. Когда малыш успокоится, порассуждайте вместе с ним, к чему может привести его такое поведение

в дальнейшем. Пример: «Мой хороший, сейчас ты поломал игрушку у Маши, она обиделась, а потом просто не захочет с тобой дружить»

Старайтесь всегда подробно объяснять ребенку, почему вы решили ему что-то запретить делать. При любых обстоятельства, **предъявляемое к малышу требование, должно быть ему понятным.**

Также следует **научить свое чадо «языку чувств»**, чтобы он мог, не прибегая к агрессии, выразить свои эмоции в доверительной беседе с вами. Ребенок должен быть уверен, что вы его не только выслушаете, но и поймете.

На собственном примере **продемонстрируйте ребенку, как можно «выпустить пар»**, не направляя агрессию на других: рвать и комкать газету, бумагу, бить и кусать злую подушку, можно также со всей силой кидать об стену мягкие мячики.

Злость можно вылепить из пластилина, нарисовать (вы рисуете свою, а малыш - свою), а затем, когда она будет готова, продемонстрируйте, как можно трансформировать злость в добрый и милый рисунок или поделку.

Также эмоциональную разрядку можно получить в физических нагрузках: делайте по утрам зарядку, больше гуляйте, запишите малыша на танцы, плавание и прочее. Хвалите его за добрые, хорошие поступки. И самое главное - будьте для него не только строгим родителем, но и верным преданным другом!

Батурова Н.В., педагог-психолог