

## Адаптация к детскому саду.

### Советы родителям.

До поступления в детский сад мир малыша вращается вокруг самых близких и родных ему людей. Но вот наступает момент, когда ребенку предстоит, держа за руку маму или папу, перешагнуть через порог детского сада, а затем увидеть, как она или он, виновато улыбаясь на прощание, уходит в неизвестность. Для ребенка наступает сложный период привыкания к новым людям, незнакомой обстановке. Это так называемый **период адаптации**. И то, в какой форме будет протекать адаптация, зависит от множества факторов. И не только от воспитателей, но во многом от самих родителей.

#### *1) Советы родителям:*

1. Планируйте свое время так, чтобы в первый месяц посещения ребенком детского сада у Вас была возможность не оставлять его там на целый день. А в первые дни даже проводить некоторое время в саду вместе со своим чадом.
2. Постарайтесь организовать дома режим дня ребенка хотя бы приблизительно похожий на режим детского сада.
3. Обучайте ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.
4. Дайте ребенку в садик его любимую игрушку, постарайтесь уговорить его оставить ее в группе, а наутро снова с ней встретиться. Если ребенок не согласится, пусть игрушка ходит с ним ежедневно, знакомится с другими.
5. Поиграйте с малышом домашними игрушками в детский сад, где одна из них исполняет роль ребенка. Порешайте проблемы Вашего ребенка через игрушку.
6. Избегайте обсуждения при ребенке волнующих Вас проблем, связанных с детским садом. Ребенок очень восприимчив к настроению близких людей. Волнение, даже самое незначительное, со стороны родителя может встревожить самого ребенка.
7. Старайтесь не сравнивать ребенка в его присутствии с другими детьми.
8. Подчеркните, что ваш ребенок, как и прежде, дорог Вам и любим.
9. Не забывайте уделять Вашему ребенку максимум внимания, интересуйтесь всем, чем интересуется он. Будьте малышу не только заботливыми родителями, но и преданными друзьями.

Помните, что одна Ваша улыбка может заменить ребенку солнце на небе в пасмурный день.

## **А у нас новенькие!**

Первые недели пребывания ребенка в детском саду воспринимаются многими родителями как время полной неразберихи. Дети почти не играют друг с другом, ссорятся, дерутся.

**Сплочение групп всегда происходит по одному и тому же образцу.**

В фазе ориентации каждый ребенок определяет, где его место: есть ли у меня уже друзья, в чем мне поможет воспитательница, что я уже умею сам?

В следующей фазе – борьбы за власть – утрясается иерархия, ведется борьба за лидерство. Кто самый сильный среди маленьких? Дети выясняют отношения – словами, но иногда и руками, определяют свои слабые и сильные стороны. Идет соперничество, возникают ссоры, приходится разрешать конфликты.

Когда дети осваиваются в группе и узнают, кто на что способен, начинается фаза интимности. Группа дает ребенку чувство защищенности. Каждый нашел свое место, возникает чувство общности. Дети теперь знают, кто входит в группу, спрашивают об отсутствующих, а на игровой площадке отделяют себя от других детей. Конфликты становятся реже, занятия разнообразнее, ролевые игры интенсивнее. Дети сплотились.

### **ОЧЕНЬ ВАЖНО**

- поддерживать интерес ребенка к другим детям;
- знакомиться с родителями других детей;
- вести беседу с детьми из группы;
- интересоваться жизнью ребенка в детском саду.
- Если малыш демонстрирует свою работу, рисунок, поделку, поинтересуйтесь и другими работами;
- Спрашивайте ребенка, с кем он дружит, в какие игры играет, с кем ему интересно, кто не нравится и почему.